

RECOMENDAÇÕES PARA DETERMINAR PRAZO DE VALIDADE DE ALIMENTOS

Os alimentos quase sempre estão bons após a data de validade! Lembre-se de que, se algo não parecer certo, seja cauteloso. Em caso de dúvida, jogue-o fora! Se você não encontrar um alimento específico nesta lista, por favor visite [Stilltasty.com](https://stilltasty.com) ou [Foodsafety.gov](https://foodsafety.gov) para procurar seu item.

Aqui estão os períodos recomendados durante os quais cada alimento ainda pode ser consumido após sua data de validade.



PRODUTOS ENLATADOS

Feijões	3 anos
Leite Evaporado	1 ano
Glacê	10 meses
Frutas, Picles, Tomates, Feijão Doce Cozido e Purê de Maçã	1 ano
Carnes	3 anos
Recheio Para Tortas	3 anos
Mariscos	4 anos
Vegetais, Molhos e Ensopados	2 anos



PRODUTOS SECOS

Misturas para Panificação, Bolo, Bolinho Muffin, Brownie, etc.	1 ano	Leite em Pó	3 a 5 anos
Fermento em Pó	2 anos	Barras; Granola, Proteína, Cereal	18 meses
Caldo de Carne, Carne Bovina ou Frango	1 ano	Nozes	2 anos
Mistura para Caçarola	9 meses	Óleos; Oliva, Vegetal, Salada	2 anos
Cereais e Aveia	1 ano	Mistura para Panquecas	9 meses
Biscoitos	4 meses	Massas	2 anos
Farinha de milho	1 ano	Pasta de Amendoim	18 meses
Bolachas e Pretzels	8 meses	Pipoca para Micro-ondas	1 ano
Feijões Secos e Lentilhas	2 anos	Batatas Fritas	6 meses
Frutas Secas	6 meses	Mistura para Pudim	1 ano
Farinha	6 meses	Arroz	2 anos
Bolachas Graham	2 meses	Molho/Mistura para Molho	6 meses
Sêmolas	1 ano	Gordura vegetal, vegetais	18 meses
IPurê de Batatas Instantâneo	1 ano	Temperos	1 ano
Carne seca	1 ano	Mistura para Recheios	9 meses
Macarrão e Mix Queijo x	2 anos	Pastel Americano	6 meses
		Tortilhas	3 meses



SUCOS E OUTRAS BEBIDAS

Suco de Garrafa	1 ano
Suco em Lata	6 meses
Bebidas Carbonatadas	1 ano
Café e Chocolate Quente	18 meses
Mistura para Bebidas	2 anos
Saquinhos de Chá	2 anos



CUIDADOS COM O BEBÊ

Alimentos para Bebês	Data de Validade
Formula	Data de Validade



PRODUTOS LÍQUIDOS EMBALADOS ASEPTICAMENTE

Caldo; Carne Bovina Frango ou Vegetal	3 anos
Suplemento Alimentar Líquido	1 ano
Frutas	3 anos
Sopa	3 anos
Soja, Arroz ou Leite de Amêndoas	6 meses
Leite UHT (temperatura ultra-alta)	1 ano
Vegetais	3 anos



CONDIMENTOS E TEMPEROS

Molho para Churrasco	1 ano	Azeitonas	18 meses
Calda de Chocolate Xarope de Milho Xarope para Panquecas	2 anos	Picles (Pepinos em Conserva de Vinagre)	18 meses
Molho, Mistura Seca em Pacote	2 anos	Molho para Saladas	2 anos
Compotas, Geléias e Conservas	18 meses	Molho	2 anos
Ketchup	18 meses	Molho para Espaguete	18 meses
Maionese	18 meses	Temperos	1 year
Melado	2 anos	Molho para Carne e	2 anos
Mostarda	2 anos	Molho Inglês	2 anos



ALIMENTOS QUE DURAM PARA SEMPRE SE ARMAZENADOS ADEQUADAMENTE

- Mel
- Xarope de bordo
- Extrato Puro de Vanilla
- Arroz
- Sal
- Vinagre Branco Destilado
- Açúcar
- Bicarbonato de sódio
- Amido de Milho